

**План развития
смоленского областного государственного учреждения
«Днепровский дом-интернат для престарелых и инвалидов»
на 2026 год**

№	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный исполнитель	Финансирование мероприятия
1	Разработка плана развития учреждения на 2026 год	до 31.12.2025	Директор Смоленский А.Г.	Средства областного бюджета
2	Организация мероприятий по повышению квалификации персонала	в течение года	Директор Смоленский А.Г.	Средства областного бюджета
3	Организация мероприятий по улучшению условий проживания в учреждении	в течение года	Директор Смоленский А.Г.	Средства областного бюджета
4	Организация мероприятий по улучшению питания в учреждении	в течение года	Директор Смоленский А.Г.	Средства областного бюджета



Утверждаю:
Директор СОГБУ «Днепропетровский ЦИПИ»
А.Г. Смородкина
«12» января 2026 год

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1.	Замена газового счетчика	в течение года (по мере поступления средств)	Директор Смородкина А.Г.	Выполнено Январь
2.	Занятия в группе скандинавской ходьбой.	ежедневно в зависимости от погодных условий,	Директор Смородкина А.Г.	
3.	Организация оздоровительной пешеходной прогулки по парку.	ежедневно в зависимости от погодных условий	Директор Смородкина А.Г.	
4.	Гарденотерапия. Посадка комнатных растений, уход за ними зимой. Уход з цветами на клумбах летом.	Все сезонно	Директор Смородкина А.Г.	
5.	Пальчиковая терапия. В пожилом возрасте особенно нужно тренировать мелкую моторику, так как в этом возрасте пожилые люди сталкиваются с возрастными нарушениями: ослабление памяти, внимания, мышления, координации движения и речи. Упражнения, с	Один – два раза в неделю	Директор Смородкина А.Г.	

	<p>посильной физической нагрузкой. С участниками занятий будет проводиться разминка, которая при движении мелких мышц кистей рук и пальцев, поможет избавиться от усталости, улучшает внимание, память, координацию и речь.</p>			
6.	<p>Музыкотерапия. Улучшение эмоционального настроения и общего самочувствия; снижение нервно-психического напряжения; облегченное восприятие и переживание проблем.</p>	Один - два раза в неделю	Директор Смородкина А.Г.	
7	<p>Изоляция. Устраняет или уменьшает нервно-психические расстройства. Позволяет восстановить индивидуальную ценность пожилого человека.</p>	Два-три раза в неделю	Директор Смородкина А.Г.	
8.	<p>Организация посещения выставочных центров, музеев Новодугино, Смоленск). Культурно-развлекательных мероприятий самодеятельных коллективов ДК с. Днепровское, ДК с. Новодугино. Посещения выставок рисунков учащихся художественной школы Новодугинского района и лицея «Феникс».</p> <p>Поездка на исток Днепра.</p> <p>Поездка на экскурсию в с. Высокое - усадьбу Шереметьевых.</p>	Позтапно, в течение календарного года	Директор Смородкина А.Г.	

9.	<p>Духовно-нравственная реабилитация. Изменения образа жизни пожилого человека, преодоление негативных признаков старения, изменение отношения к заболеваниям и утрате некоторых функций организма, помощь в спокойном отношении к старости и логическому завершению жизненного пути. Без внимания к духовной стороне жизни помощь пожилым и престарелым превращается просто в поддержание их существования</p>	Два раза в неделю	<p>Директор Смородкина А.Г.</p>
10.	<p>Дыхательная гимнастика помогает улучшить работу сердечно-сосудистой системы. Лечит заболевания дыхательной системы. Укрепляет опорно-двигательный аппарат. Позволяют избавиться от бессонницы, хандры и депрессий. Упражнения сводят к минимуму прием лекарств при лечении органов дыхания. Уменьшает проявление общего психоэмоционального напряжения, улучшает сон, укрепляет иммунитет.</p>	5 дней в неделю	<p>Директор Смородкина А.Г.</p>